

ELEKTRŲ SAVIVALDYBĖS SPORTO CENTRAS

ATMINTINĖ TĖVAMS IR SPORTUOJANTIEMS VAIKAMS

Kokį sveikatos patikrinimo dokumentą reikia pateikti?

Gerbiami tėveliai, globėjai,

Norint užtikrinti saugų vaikų sportinį ugdymą, būtina pasirūpinti sveikatos patikrinimu pagal vaikui taikomus teisės aktų reikalavimus.

Kokio dokumento reikia, priklauso nuo sportinio ugdymo etapo, treniruočių apimties ir sportinės veiklos pobūdžio.

1. Kokią pažymą turi turėti jūsų vaikas?

Sportinio ugdymo grupė	Reikalingas sveikatos dokumentas
Pradinio rengimo grupė	E027-1 – Mokinio sveikatos pažymėjimas, kai taikoma mokinio sveikatos tikrinimo tvarka. Profilaktinio sveikatos patikrinimo metu papildomai atliekama elektrokardiograma.
Meistriškumo ugdymo	Forma Nr. 068/a – Sportuojančiojo sveikatos patikrinimo medicininė pažyma, išduodama sporto medicinos gydytojo, išskyrus teisės aktuose numatytą pereinamąją išimtį. Galioja atmintinės 3 punktas.
Meistriškumo tobulinimo grupė	Forma Nr. 068/a, išduodama sporto medicinos gydytojo, išskyrus teisės aktuose numatytą pereinamąją išimtį. Galioja atmintinės 3 punktas.
Aukšto meistriškumo ugdymo grupė	Forma Nr. 068/a, išduodama sporto medicinos gydytojo.

Lentelė taikoma pagal SAM įsakymo Nr. 301 5 priede nustatytas sportininkų kategorijas. Jei mokinio veikla ar statusas skiriasi nuo nurodytų kategorijų, dokumentas nustatomas individualiai pagal taikytiną teisės aktą.

2. Kuo skiriasi šie dokumentai?

- E027-1 – Mokinio sveikatos pažymėjimas.** Jį elektroniniu būdu užpildo sveikatos priežiūros specialistas, atlikęs mokinio sveikatos patikrinimą. Profilaktinio sveikatos patikrinimo metu papildomai atliekama elektrokardiograma.
- Forma Nr. 068/a – Sportuojančiojo sveikatos patikrinimo medicininė pažyma.** Ją išduoda sporto medicinos gydytojas, kai pagal teisės aktus reikalingas specialus sportininko sveikatos patikrinimas.

Ne visiems sportuojantiems vaikams privaloma forma Nr. 068/a. Reikalavimas priklauso nuo konkrečios sportininko kategorijos.

3. Svarbi informacija apie pereinamąjį laikotarpį

Iki **2028 m. sausio 1 d.** gali būti taikoma pereinamoji išimtis meistriškumo ugdymo ir meistriškumo tobulinimo etapų sportininkams. Išimtis negalioja aukšto meistriškumo etapų sportininkams.

Šie sportininkai gali dalyvauti aukšto meistriškumo sporto pratybose ir varžybose turėdami galiojantį Mokinio sveikatos pažymėjimą, jeigu atitinka teisės aktuose nustatytas sąlygas.

Ši išimtis automatiškai netaikoma aukšto meistriškumo ugdymo grupių sportininkams.

4. Ką turi padaryti tėvai?

1. Pasitikslinti su treneriu, kuriam sportinio ugdymo etapui priskirtas vaikas.
2. Pasirūpinti sveikatos patikrinimu pas atitinkamą gydytoją.
3. Pateikti reikalingą sveikatos dokumentą arba sudaryti galimybę patikrinti jo galiojimą teisės aktų nustatyta tvarka.
4. Informuoti trenerį apie gydytojo rekomenduotus fizinio krūvio apribojimus, jeigu jie svarbūs saugiam dalyvavimui treniruotėse.
5. Pateikti pažymą Sporto centro treneriui arba ugdymo skyriui.

5. Kur kreiptis kilus klausimų?

Jeigu abejojate, kokios pažymos reikia jūsų vaikui, kreipkitės į savo trenerį arba Elektrėnų savivaldybės sporto centro ugdymo skyrių.