

PATVIRTINTA
Elektrėnų savivaldybės sporto
centro direktoriaus 2016 m. spalio
3 d. įsakymu Nr. V- 279

ELEKTRĖNŲ SAVIVALDYBĖS SPORTO CENTRO 2016/2017 M. M. UGDYMO PLANAS

I. BENDROJI DALIS

Elektrėnų savivaldybės sporto centro 2016-2017 mokslo metų ugdymo planas (toliau Ugdymo planas) reglamentuoja neformaliojo vaikų švietimo, sportinio ugdymo programų įgyvendinimą Elektrėnų savivaldybės sporto centre.

II. UGDYMO ORGANIZAVIMAS

1. 2016-2017 mokslo metais mokiniai gali lankyti šias sporto šakas: futbolą, dziudo, lengvąją atletiką, plaukimą, sportinius šokius, greitąjį čiuožimą, dailųjį čiuožimą, buriavimą, šaudymą, renkinį, dailųjį čiuožimą, vandensvydį, keliaujojų sportą.
2. 2016-2017 m. m. sudarytos 38 mokymo grupės, kurias lankytų 442 mokiniai. Tarifikuotos 386 savaitinės valandos. Dirbs 21 treneris, turintys aukštąjį išsilavinimą arba licenciją iš jų vienas nacionalinės kategorijos sporto treneris, dvylika Lietuvos sporto trenerių, 8 treneriai – sporto mokytojai.
3. Mokslo metų pradžia 2016 m. rugsėjo 1 d.
4. Mokslo metų pabaiga 2017 m. rugpjūčio 31 d.
5. Mokslo metų trukmė 44 savaitės.
6. Mokinių atostogos numatomos atostogaujant treneriams
7. Pagrindinė ugdymo forma yra treniruotė.
8. Treniruotės minimali trukmė – 45 min. Maksimali trukmė priklauso nuo pedagogo grupinio ar individualiojo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų laikas.
9. Mokymo laikas: pirmadieniais – penktadieniais nuo 13.00 val. iki 20.00 val., šeštadieniais nuo 10.00 val. iki 17.00 val.
10. Treniruočių laiką ir vietą nurodo treniruočių tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose – kalendoriniai planai, varžybų nuostatai, varžybų tvarkaraščiai.
11. Centro mokinių mokymas organizuojamas laisvalaikiu: po pamokų, šeštadieniais, atostogų metu. Vykdomos treniruotės, dalyvaujama varžybose, pirmenybėse, čempionatuose ir kituose Lietuvos sporto renginiuose.
12. Atskirų grupių ugdymo programos (planus) rengia treneriai, juos tvirtina ESSC direktorius.
13. Planuodamas ugdymo turinį treneris planuoja ir mokinių pažangos bei pasiekimų vertinimą, jį sieja su mokymo tikslais, atsižvelgdamas į mokinių patirtį ir gebėjimus.
14. Sporto šakos ugdymo planai sudaromi remiantis sporto mokymo įstaigų bendraisiais nuostatais, kurie apibrėžia grupės pavadinimą, amžių, lytį, minimalų mokinių skaičių mokymo grupėje, sportinį parengtumą, pratybų valandų skaičių per savaitę, optimalų sporto varžybų skaičių per metus.
15. Mokinių veikla fiksuojama mokomojo sportinio darbo planavimo ir apskaitos žurnaluose.
16. Mokymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties mokinių arba mišri. (futbolo, dziudo, lengvosios atletikos, plaukimo, sportinių šokių, greitojo čiuožimo, dailiojo čiuožimo, buriavimo, šaudymo, renkinio, vandensvydžio, keliaujojų sporto.)
17. Naujos grupės komplektavimas gali trukti ne ilgiau kaip du mėnesius.

18. Jei pratybas lanko mažiau kaip 2/3 patvirtinto grupės mokinių skaičiaus, grupė laikoma nesukomplektuota. (Tai nustatoma inspektavimo metu).

19. Mokinių skaičius mokymo grupėje nurodomas minimalus. Atsižvelgiant į sporto šakos specifiką ir mokymo įstaigos galimybes, į pradinio rengimo grupę gali būti papildomai įrašyti 1-3 mokiniai, o į meistriškumo ugdymo grupę 1-2 mokiniai.

20. Jeigu treneris negali sukomplektuoti reikiamo parengtumo mokinių grupės, tai:

20.1. mokymo grupei gali būti skiriama mažiau savaitinių valandų arba ji perkeliama į žemesnio parengimo grupę.

21. Esant oro temperatūrai 20 laipsnių šalčio ar žemesnei, į treniruotes gali neiti 1-5 klasių mokiniai, esant 25 laipsniams šalčio ar žemesnei temperatūrai - 6-12 klasių mokiniai. Šios dienos įskaičiuojamos į mokslo dienų skaičių.

III. MOKYMO GRUPIŲ KOMPLEKTAVIMAS, PRATYBŲ VALANDŲ SKAIČIUS

Mokymo grupės komplektuojamos ir pratybų valandų skaičius skiriamas vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministerijos bei Kūno kultūros ir sporto departamento patvirtintais sporto mokymo įstaigų bendraisiais nuostatais.

Sporto mokymo grupių, mokinių ir valandų skaičius:

Eil. Nr.	Sporto šaka	Pradinio rengimo grupės	Meistriško ugdymo grupės	Meistriško tobulinimo grupės	Didelio meistriško grupės	Iš viso grupių	Iš viso mokinių	Iš viso valandų
1.	Baidarių ir kanojų irklavimas	1	-	1	-	2	20	26
2.	Buriavimas	2	1	-	-	3	36	16
3.	Dailusis čiuožimas	1	3	-	-	4	45	42
4.	Dziudo	3	2	2	1	8	80	111
5.	Futbolas	3	-	-	-	3	44	16
6.	Plaukimas	-	2	-	-	2	22	18
7.	Greitasis čiuožimas	1	-	-	-	1	12	6
8.	Keliautojų sportas	1	1	1	-	3	31	27
9.	Lengvoji atletika	-	2	2	-	4	41	44
10.	Rankinis	2	2	-	-	4	62	34
11.	Sportiniai šokiai	-	1	-	-	1	10	11
12.	Šaudymas	-	1	-	-	1	9	12
13.	Vandensvydis	1	-	1	-	2	30	22
	Viso :	15	15	7	1	38	442	386

IV. 2016 - 2017 MOKSLO METŲ CENTRO PLANAS PAGAL SPORTO ŠAKAS

1. DZIUDO

Mokymo grupės pavadinimas	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Lytis	Savaitinių valandų skaičius	Optimalus sporto varžybų skaičius per metus			Trenerio vardas, pavardė
					Iš viso	BFP ir SFP varžybų	Svarbiausių varžybų	
1 PR 2009-2011 m.g.	4 - 7	14	VV	5	4			Milda Bočkovė
2 PR 2005-2009 m.g.	7 - 11	13	VM	8	4			Milda Bočkovė
1 MU 1998-2004 m.g.	12-18	10	VM	13	10			Milda Bačkovė
1 PR 2007-2011 m.g.	5 - 9	14	V	5	4			Ramūnas Žemaitaitis
2 MU 2000-2008 m.g.	8-16	13	V	10	10			Ramūnas Žemaitaitis
3 MT 1991-1998 m.g.	21 - 25	6	V	19	15			Ramūnas Žemaitaitis
1 MT 1999-2000 m.g.	16-17	6	V	20	15			Gintautas Akelis
DM 1992-2000 m.g.	16-24	4	V	32	20			Kęstas Vitkauskas
8 grupės		80		112				

2. DAILUSIS ČIUOŽIMAS

Mokymo grupės Pavadinimas	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Lytis	Savaitinių valandų skaičius	Optimalus sporto varžybų skaičius per metus			Trenerio vardas, pavardė
					Iš viso	BFP ir SFP varžybų	Svarbiausių varžybų	
2 PR 2004-2012 m.g.	4-12	16	VM	6	4			Gintarė Žibortaitė
2 MU 2002-2007 m.g.	9-14	10	M	10	10			Gintarė Žibortaitė
1 MU 2004-2010 m.g.	6-12	10	VM	8	10			Ramunė Satkauskaitė
4 MU 1997-2007 m.g.	9-19	9	VM	18	10			Ramunė Satkauskaitė
4 grupės		48		42				2 treneriai

3. VANDENSVIDIS

Mokymo grupės pavadinimas	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Lytis	Savaitinių valandų skaičius	Optimalus sporto varžybų skaičius per metus			Trenerio vardas, pavardė
					Iš viso	BFP ir SFP varžybų	Svarbiausių varžybų	
2 PR 2004 – 2010m.g.	6 - 12	15	VM	6	30			Liudas Putrimas
5 MU 1997-2004 m.g.	12-19	14	V	16	30			Liudas Putrimas
2 grupės		29		22				1 treneris

4. FUTBOLAS

Mokymo grupės pavadinimas	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Lytis	Savaitinių valandų skaičius	Optimalus sporto varžybų skaičius per metus			Trenerio vardas, pavardė
					Iš viso	BFP ir SFP varžybų	Svarbiausių varžybų	
1 PR 2003-2011 m.g.	5-13	28	V	8	4			Rytis Triponas
2 PR 2006-2009 m.g.	5 -13	16	V	8	4			Rytis Triponas
2 grupės		44		16				1 treneris

5. KELIAUTOJŲ SPORTAS

Mokymo grupės pavadinimas	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Lytis	Savaitinių valandų skaičius	Optimalus sporto varžybų skaičius per metus			Trenerio vardas, pavardė
					Iš viso	BFP ir SFP varžybų	Svarbiausių varžybų	
2 PR 2002-2007 m.g.	9-14	11	VM	5	4			Kęstutis Dringelis
4 MU 1996-2001 m.g.	15-20	9	VM	10	10			Kęstutis Dringelis
5 MU 1998-2004 m.g.	12-18	11	VM	12	10			Galina Jorudienė
3 grupės		31		27				2 treneriai

6.LENGVOJI ATLETIKA

Mokymo grupės pavadinimas	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Lytis	Savaitinių valandų skaičius	Optimalus sporto varžybų skaičius per metus			Trenerio vardas, pavardė
					Iš viso	BFP ir SFP varžybų	Svarbiausių varžybų	
3 MU 1997-2005 m.g.	11-19	9	VM	10	10			Andrius Valatkevičius
3 MU 1998-2005 m.g.	11-18	13	VM	10	10			Irma Ivoškienė
2 MT 1997-2002 m.g.	14-19	12	VM	12	12			Irma Ivoškienė
3 MT 1998-2004 m.g.	12-18	7	VM	12	15			Roma Voronkova
4 grupės		41		44				3 treneriai

7.PLAUKIMAS

Mokymo grupės pavadinimas	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Lytis	Savaitinių valandų skaičius	Optimalus sporto varžybų skaičius per metus			Trenerio vardas, pavardė
					Iš viso	BFP ir SFP varžybų	Svarbiausių varžybų	
2 MU 2003 - 2011 m.g.	5-13	13	VM	9	10			Diana Galiauskienė
2 MU 2003 - 2010 m.g.	6-13	9	VM	9	10			Diana Galiauskienė
2 grupės		22		18				1 trenerė

8.BURIAVIMAS

Mokymo grupės pavadinimas	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Lytis	Savaitinių valandų skaičius	Optimalus sporto varžybų skaičius per metus			Trenerio vardas, pavardė
					Iš viso	BFP ir SFP varžybų	Svarbiausių varžybų	
2 PR 1999 - 2002 m.g.	14-18	27	VM	8	4			Darius Gerasimavičius
4 MU 1998 - 2004 m.g.	12-18	9	VM	8				
2 grupės		36		16				1 treneris

9.SPORTINIAI ŠOKIAI

Mokymo grupės pavadinimas	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Lytis	Savaitinių valandų skaičius	Optimalus sporto varžybų skaičius per metus			Trenerio vardas, pavardė
					Iš viso	BFP ir SFP varžybų	Svarbiausių varžybų	
1 MU 2003-2010 m.g.	6-13	10	VM	11	10			Marija Prusaitis
.								
1 grupė		10		11				1 treneris

10.ŠAUDYMAS

Mokymo grupės pavadinimas	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Lytis	Savaitinių valandų skaičius	Optimalus sporto varžybų skaičius per metus			Trenerio vardas, pavardė
					Iš viso	BFP ir SFP varžybų	Svarbiausių varžybų	
2 MU 1997-2002 m.g.	14-19	9	VM	12	4			Rimas Navickas
1 grupė		9		12				1 treneris

11.GREITASIS ČIUOŽIMAS

Mokymo grupės pavadinimas	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Lytis	Savaitinių valandų skaičius	Optimalus sporto varžybų skaičius per metus			Trenerio vardas, pavardė
					Iš viso	BFP ir SFP varžybų	Svarbiausių varžybų	
2 PR 2003-2012 m.g.	4-13	12	VM	6	4			Vladislavas Rudzinkas
1 grupė		12		6				1 treneris

12.BAIDARIŲ/KONOJŲ IRKLAVIMAS

Mokymo grupės pavadinimas	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Lytis	Savaitinių valandų skaičius	Optimalus sporto varžybų skaičius per metus			Trenerio vardas, pavardė
					Iš viso	BFP ir SFP varžybų	Svarbiausių varžybų	
1 PR 2001 -2007 m.g.	9 - 15	12	VM	6	4			Ovidijus Manomaitis
1 MT 2000 – 2007 m.g.	9 - 16	8	VM	20	15			
2 grupės		20		26				1 treneris

13.RANKINIS

Mokymo grupės pavadinimas	Mokinių amžius	Mokinių skaičius	Lytis	Savaitinių valandų skaičius	Optimalus sporto varžybų skaičius per metus			Trenerio vardas, pavardė
					Iš viso	BFP ir SFP varžybų	Svarbiausių varžybų	
1 PR 2004-2008 m.g.	8 -12	16	V	6	4			Andrėjus Afoninas
2 MU 2001-2007 m.g.	9 -15	14	V	11	20			Andrėjus Afoninas
1 PR 2003 – 2009 m.g.	6 - 13	16	M	6	4			Birutė Vaišnienė
2 MU 1998-2003 m.g.	13-18	16	M	11	20			Birutė Vaišnienė
4 grupės		62		34				2 treneriai

Parengė: direktoriaus pavaduotoja ugdymui Marija Prūsaitis